

zał. nr 4

PROTOKÓŁ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ W RAMACH IMS

szkoła	
miejsce zawodów	data zawodów

DZIEWCZĘTA / CHŁOPCY

blok	konkurencja	lp.	imię i nazwisko	rocznik	wynik	punkty	
Blok szybkościowy	100m	1.					
		2.					
		3.					
	300m	1.					
		2.					
		3.					
	80m ppł 110m ppł	1.					
		2.					
		3.					
	200 m ppł	1.					
		2.					
		3.					
Blok wytrzymałościowy	600m	1.					
		2.					
		3.					
	1000m	1.					
		2.					
		3.					
Blok skocznościowy	skok w dal	1.					
		2.					
		3.					
	skok wzwyż	1.					
		2.					
		3.					
Blok rzutowy	pchnięcie kulą	1.					
		2.					
		3.					
	rzut dyskiem	1.					
		2.					
		3.					
	rzut oszczepem	1.					
		2.					
		3.					
Sztafeta	4 x 100m	1.					
		2.					
		3.					
		4.					

Miejsce szkoły: _____ Punkty razem: _____

Nauczyciel / kierownik drużyny _____