



Wielkopolski Związek Piłki Ręcznej

Kursokonferencja Licencyjna B,C – Hybrydowo / Wągrowiec 2026 12-14.06.2026

Kursokonferencja odbędzie się w dniach 12-14.06.2026 w trybie hybrydowym na platformie ZOOM oraz na obiektach OSiR Wągrowiec.

Kursokonferencja obejmuje 22 godzin zajęć praktycznych i teoretycznych, niezbędnych do przedłużenia licencji B lub C na sezon 2026/2027

Piątek - 12.06.2026 - Online ZOOM			Godzin
16:30		Otwarcie - Części online	
16:40	17:10	Obrona - umiejętności wymagane w zależności od pozycji w grze;	2
17:20	18:50	Gra w obronie, w przewadze liczebnej 7:6;6:5;6:4	2
19:00	20:30	Zasady gry w przewadze i osłabieniu w ataku i obronie	2
Sobota - 13.06.2026 - Online ZOOM			
10:30	12:00	Systemy Rozgrywek, organizacja Rozgrywek	2
12:15	13:45	Atak pozycyjny - wyszkolenie na pozycjach w grze	2
14:00	15:30	Psychologia - Monitorowanie i ocenianie zagrożeń psychologicznych w grupie	2
15:45	17:15	Interpretacja przepisów - sędziowanie; Zmiany, nowości	2
Niedziela - 14.06.2026 – Tryb Stacjonarny			
09:30		Otwarcie - Części stacjonarnej	
09:30	10:30	Trening motoryczny w piłce ręcznej	2
10:35	12:05	Atak pozycyjny - wyszkolenie i rola rozgrywających	2
12:10	13:40	Atak pozycyjny - wyszkolenie i rola skrzydłowych	2
13:50	15:20	Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem piłki. Pokaz praktyczny.	2
15:45		Zakończenie konferencji	
16:00		Obiad	

KOSZT – 290 zł / osoba

Zapisy – do 05.06.2026 poprzez formularz (załącznik) wysyłany na biuro@wzprpoznan.pl

Wielkopolski Związek Piłki Ręcznej, ul. Spychalskiego 38, 61-571 Poznań;

Konto: 30 1090 1737 0000 0001 4226 3364

e-mail: biuro@wzprpoznan.pl <http://www.wzprpoznan.pl>

